

# Speiseplan Kindergärten + Grundschulen der Stadtgemeinde Bruneck

## Menüplan Grundschulen Stegen

			1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche
<b>Montag</b>	<b>Mittag</b>	Salate	Grüner Salat Gurken	Grüner Salat Karotten	Grüner Salat Peperoni	Grüner Salat Brokkoli	Grüner Salat Mais
		Gericht	Safranreis und Käse <sup>G/L</sup>	Nudeln mit Topfensauce <sup>A/G/C/L</sup>	Tomatenreis und Mozzarelline <sup>G/L</sup>	Schollenfilet gebacken mit Kartoffeln <sup>A/C/D/G/E</sup>	Römische Grießnocken mit Tomatensauce <sup>A/C/G/L</sup>
		Dessert	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit
<b>Dienstag</b>	<b>Mittag</b>	Salate	Grüner Salat Bohnen	Grüner Salat Brokkoli	Grüner Salat Mais	Grüner Salat Gurken	Grüner Salat Kraut
		Gericht	Lasagne <sup>A/C/G</sup>	Polenta mit Thunfisch und Käse <sup>A/D/G</sup>	Kartoffelgulasch mit Brot <sup>A/L</sup>	Geschnetzeltes und Reis <sup>G/L</sup>	Schlutzer mit zerlassener Butter und Parmesan <sup>A/C/G</sup>
		Dessert	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit
<b>Mittwoch</b>	<b>Mittag</b>	Salate	Grüner Salat Rohren	Grüner Salat Kraut	Fleischsuppe mit Nudleinlage <sup>A/C/L</sup>	Grüner Salat Rohren	Grüner Salat Blumenkohl
		Gericht	Spinatknödel <sup>A/C/G</sup> mit zerlassener Butter und Parmesan	Fleischkrapflan mit Natursauce und Püree <sup>A/C/G/L/M</sup>	Pizzavariation <sup>A/G</sup> (Margherita)	Käsenocken <sup>A/C/G</sup>	Buntbarsch vom Grill mit Stampfkartoffeln <sup>D/G</sup>
		Dessert	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit
<b>Donnerstag</b>	<b>Jause</b>	Frucht 1 Frucht 2	Apfel <sup>A/H</sup> Laugenbrötchen	Apfel Birne	Apfel <sup>A/H</sup> Grissini	Apfel <sup>A/H</sup> Schüttelbrot	Jogurt mit Cornflakes <sup>A/G</sup> Obst nach Jahreszeit
	<b>Mittag</b>	Salate	Grüner Salat Mais	Grüner Salat Gurken	Grüner Salat Bohnen	Grüner Salat Karotten	Grüner Salat Tomaten
		Gericht	Truthuhnschnitzel mit Kartoffeln <sup>A/C/E/G/M</sup>	Spinatspätzle mit Schinken und Rahm <sup>A/C/G</sup>	Gnocchi mit Tomatensauce aus frischen Tomaten <sup>A/L</sup>	Nudeln mit Ragù <sup>A/G/L</sup>	Kalbsgulasch mit Polenta <sup>A/L</sup>
<b>Freitag</b>	<b>Mittag</b>	Dessert	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit
		Salate	Gemüsecremesuppe <sup>L</sup>	Grüner Salat Tomaten	Grüner Salat Karotten	Grüner Salat Kraut	Grüner Salat Karotten
		Gericht	Pizzavariation <sup>A/G</sup> (Margherita)	Buntbarsch vom Grill mit Bratkartoffeln <sup>D</sup>	Hühnerbrust mit Spatzlan <sup>A/C/L</sup>	Dinkelspätzlan mit Schinken-Sahne- Sauce <sup>A/C/G</sup>	Schmetterlingsnudeln mit Gemüsesauce und Parmesan <sup>A/G/C/L</sup>

Grundschulen: Mittagessen und Nachtisch  
Änderungen vorbehalten!!!!

Die Arbeitsgruppe der Köche/Köchinnen

Die zuständige Ernährungstherapeutin  
Niederbacher Maria