

Menüplan GS St. Georgen

| | | | 1. Woche | 2. Woche | 3. Woche | 4. Woche | 5. Woche |
|-------------------|---------------|---------|--|---|---|---|---|
| Montag | Mittag | Salate | Grüner Salat Gurken | Grüner Salat Karotten | Grüner Salat Peperoni | Grüner Salat Kraut | Grüner Salat Mais |
| | | Gericht | Pipette mit Thunfischsauce ^{A/L/D} | Nudeln mit Topfensauce ^{A/G/C/L} | Schmetterlingsnudeln mit Gemüsesauce und Parmesan ^{A/G/C/L} | Ravioli mit Schinken und Sahnesauce ^{A/C/G} | Römische Grießnocken mit Tomatensauce ^{A/C/G/L} |
| | | Dessert | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit |
| Dienstag | Mittag | Salate | Grüner Salat Bohnen | Grüner Salat Brokkoli | Grüner Salat Mais | Grüner Salat Gurken | Grüner Salat Kraut |
| | | Gericht | Lasagne ^{A/C/G} | Polenta mit Thunfisch und Käse ^{A/D/G} | Fleischreis ^{G/L} | Geschnetzeltes und Reis ^{G/L} | Schlutzer mit zerlassener Butter und Parmesan ^{A/C/G} |
| | | Dessert | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit |
| Mittwoch | Mittag | Salate | Grüner Salat Rohren | Grüner Salat Kraut | Fleischsuppe mit Nudleinlage ^{A/C/L} | Grüner Salat Rohren | Grüner Salat Blumenkohl |
| | | Gericht | Spinatknödel ^{A/C/G} mit zerlassener Butter und Parmesan | Fleischkrapflan mit Natursauce und Pürree oder Reis ^{A/C/G/L/M} | Pizzavariation ^{A/G} (Margherita) | Käsenocken ^{A/C/G} | Buntbarsch vom Grill mit Bratkartoffeln ^D |
| | | Dessert | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit |
| Donnerstag | Mittag | Salate | Grüner Salat Mais | Grüner Salat Gurken | Grüner Salat Bohnen | Grüner Salat Karotten | Grüner Salat Tomaten |
| | | Gericht | Truthuhnschnitzel mit Kartoffeln ^{A/C/E/G/M} | Spinatspätzle mit Schinken und Rahm ^{A/C/G} | Gnocchi mit Tomatensauce aus frischen Tomaten ^{A/L} | Nudeln mit Ragù ^{A/G/L} | Kalbsgulasch mit Polenta ^{A/L} |
| | | Dessert | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit |
| Freitag | Mittag | Salate | Gemüsecremesuppe ^L | Grüner Salat Tomaten | Grüner Salat Karotten | Grüner Salat Brokkoli | Grüner Salat Karotten |
| | | Gericht | Pizzavariation ^{A/G} (Margherita) | Buntbarsch vom Grill mit Bratkartoffeln ^D | Hühnerbrust mit Spatzlan ^{A/CL} | Schollenfilet gebacken mit Kartoffeln ^{A/C/D/E} | Tomatenreis ^{G/L} |
| | | Dessert | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit | Obst nach Jahreszeit |

Grundschulen: Mittagessen und Nachtisch
Änderungen vorbehalten!!!!

Die Arbeitsgruppe der Köche/Köchinnen

Die zuständige Ernährungstherapeutin
Niederbacher Maria