

Menüplan GS Reischach

			1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche
Montag	Mittag	Salate	Grüner Salat Gurken	Grüner Salat Karotten	Grüner Salat Peperoni	Grüner Salat Kraut	Grüner Salat Mais
		Gericht	Gemüsereis und Käse ^{G/L}	Nudeln mit Topfensauce ^{A/G/C/L}	Tomatenreis und Mozzarella ^{G/L}	Ravioli mit Schinken und Sahnesauce ^{A/C/G}	Römische Grießnocken mit Tomatensauce ^{A/C/G/L}
		Dessert	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit
Dienstag	Mittag	Salate	Grüner Salat Bohnen	Grüner Salat Brokkoli	Grüner Salat Mais	Grüner Salat Gurken	Grüner Salat Kraut
		Gericht	Lasagne ^{A/C/G}	Polenta mit Thunfisch und Käse ^{A/D/G}	Kartoffelgulasch mit Brot ^{A/L}	Geschnetzeltes und Reis ^{G/L}	Schlutzer mit zerlassener Butter und Parmesan ^{A/C/G}
		Dessert	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit
Mittwoch	Mittag	Salate	Grüner Salat Rohren	Grüner Salat Kraut	Fleischsuppe mit Nudleinlage ^{A/C/L}	Grüner Salat Rohren	Grüner Salat Blumenkohl
		Gericht	Spinatknödel ^{A/C/G} mit zerlassener Butter und Parmesan	Fleischkrapflan mit Natursauce und Pürree ^{A/C/G/L/M}	Pizzavariation ^{A/G} (Margherita)	Käsenocken ^{A/C/G}	Buntbarsch vom Grill mit Stampfkartoffeln ^{D/G}
		Dessert	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit
Donnerstag	Mittag	Salate	Grüner Salat Mais	Grüner Salat Gurken	Grüner Salat Bohnen	Grüner Salat Karotten	Grüner Salat Tomaten
		Gericht	Truthuhnschnitzel mit Kartoffeln ^{A/C/E/G/M}	Spinatspätzle mit Schinken und Rahm ^{A/C/G}	Gnocchi mit Tomatensauce aus frischen Tomaten ^{A/L}	Nudeln mit Ragù ^{A/G/L}	Schmetterlingsnudeln mit Gemüsesahnesauce und Parmesan ^{A/G/C/L}
		Dessert	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit
Freitag	Mittag	Salate	Gemüsecremesuppe ^L	Grüner Salat Tomaten	Grüner Salat Karotten	Grüner Salat Brokkoli	Grüner Salat Karotten
		Gericht	Pizzavariation ^{A/G} (Margherita)	Buntbarsch vom Grill mit Bratkartoffeln ^D	Hühnerbrust mit Spätzlan ^{A/C/L}	Schollenfilet gebacken mit Kartoffeln ^{A/C/D/E}	Kalbgulasch mit Polenta ^{A/L}
		Dessert	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit	Obst nach Jahreszeit

Grundschulen: Mittagessen und Nachtisch
Änderungen vorbehalten!!!!

Die Arbeitsgruppe der Köche/Köchinnen

Die zuständige Ernährungstherapeutin
Niederbacher Maria